

LEGUEVIN-RANDOS

Programme des Sorties d'octobre 2015 à mars 2016

| Date | Rdv | Désignation | Cov | Difficulté | Durée | Niv | Animateurs |
|------------------------|------|---|-------|--------------|-------|----------|----------------------|
| sam 3/10 | 9h | nettoyage des berges | | | | | |
| dim 4/10 | 6h45 | Randonnée montagne Balcons de Biros | | 1100m | | 5 | Sylvie Nadal |
| dim 4/10 | 7h45 | Randonnée plaine et vallon [Belvèze] la rando des vigneron | 110km | 19km 300m | 4h30 | 2 | Jean Paul Beaux |
| sam 10/10 | 6h45 | Randonnée montagne pic du midi de bigore | 150km | 800m | 1 j | 4 | Thierry Hubert |
| dim 11/10 | 7h15 | Randonnée plaine et vallon Puivert [Nebias] | 130km | 19km | 4h30 | 2 | Guy Verdin |
| sam 17/10 dim 18/10 | 6h45 | wk montagne [Bourg-madame] le train jaune Inscriptions obligatoires | 200km | 500m | | 3 à 4 | Christophe Pesquet |
| dim 18/10 | 8h | Randonnée plaine et vallon [Castera Verduzan] <i>Palcaste</i> | 80km | 15km | 4h | 2 | Christine Jully |
| sam 24/10 | 7h45 | Randonnée plaine et vallon [Cahors], le circuit des montagnes | 130km | 10km | 5h | 3 | Jean Pierre Cubaynes |
| dim 25/10 | 6h45 | Randonnée montagne La cabane d'Aula | 130km | 1000m | 6h | 5 | Guy Verdin |
| sam 31/10 | 6h45 | Randonnée montagne Pic de Cabailères [Aston] (09) | 150km | 850m | 5h | 4 | Jean Pierre Vozel |
| sam 7/11 | 7h45 | Randonnée plaine et vallon Mascaras et Oueilloux [65] | 160km | 17km 450m | 4h30 | 3 | Michel Gareton |
| dim 8/11 | 6h45 | Randonnée montagne Cap d'Auternac et Montgarié | 120km | 1240m | 6h30 | 5 | Nicole Macaire |
| sam 14/11 | 8h15 | Randonnée plaine et vallon Dolmen et cazelle [St Antonin] | 110km | 17km | 4h | 2 | Annie Bessac |

| | | | | | | | |
|-----------|------|--|-------|------|----|---|--------------------------------------|
| sam 21/11 | 6h45 | Randonnée montagne Coum d'Enfer | 150km | 850m | 8h | 5 | Jean Pierre Vozel |
| dim 22/11 | 8h15 | Randonnée plaine et vallon Toulouse les bords de la Garonne | 15km | 20km | | 3 | Guy Verdin |
| ven 27/11 | | Repas de fin d'année inscriptions obligatoires | | | | | Maguy Breuils |
| dim 29/11 | 6h45 | Randonnée montagne Pic de Paloumère [Portet d'Aspet] | 110km | 950m | 6h | 5 | Alain Campguilhem |
| ven 4/12 | | rando nocturne du téléthon | | | | | Nicole Macaire, Jean Pierre Cubaynes |

| | | | | | | | |
|------------------------|------|--|-------|--------------|------|----------|----------------------|
| sam 5/12 | 7h45 | Randonnée plaine et vallon <i>Vauze - circuit de la Saune (31)</i> [Cordes] 81, la Capelle Ste Lucie | 110km | 350m 16km | 4h | 2 | Michel Gareton |
| sam 12/12 | 8h15 | Randonnée plaine et vallon De Virac à Salles (81) | 110km | 19km | 4h30 | 3 | Annie Bessac |
| sam 12/12 | 6h45 | Randonnée montagne Tuc de Sénevies [Melles] (31) | 160km | 800m | | 4 à 5 | Christophe Pesquet |
| sam 19/12 dim 20/12 | 6h45 | Wk au col de Grail portage jusqu'au gîte puis randos Inscriptions obligatoires | 140km | | | | Nicole Macaire |
| sam 9/01 | 7h15 | raquettes lieu selon enneigement | 130km | | | 3 | Jean Pierre Cubaynes |
| dim 10/01 | 8h | Randonnée plaine et vallon | 100km | 15km | 4h | 2 | Jean Paul Beaux |

| | | | | | | | |
|-----------|------|--|-------|-------|------|----------|------------------------------------|
| | | [Condom] le château des évêques | | | | | |
| sam 16/01 | 6h45 | Randonnée montagne Pla de Moncamp [Gesties, 09] | 135km | 950m | | 4 à 5 | Valérie Auzoux |
| dim 17/01 | 8h15 | Randonnée plaine et vallon le Salvagnacois (81) | 75km | 20km | 5h30 | 3 | Annie Bessac |
| ven 22/01 | | AG et galette | | | | | Les pins verts |
| dim 24/01 | 6h45 | Randonnée montagne, raquettes Cap de Carmil [col des Marrousse] | 130km | 760m | 6h30 | 4 | Alain Campguilhem |
| dim 24/01 | 8h45 | Randonnée plaine et vallon Autour du clocher de Puydaniel (31) | 50km | 15km | 4h | 2 | Christine Jully |
| sam 30/01 | 6h45 | Week end raquettes | 180km | | | 5 | Nicole Macaire |
| dim 31/01 | | Payolle (65) Inscriptions obligatoires | | | | | |
| sam 30/01 | 6h15 | Randonnée plaine et vallon Rabastens lac des Auzerals | 60km | 16km | | 2 | Guy Verdin |
| merc 3/02 | 20h | Préparation programme été 2016 | | | | | Salle de réunion de la Polyvalente |
| sam 6/02 | 6h45 | Randonnée montagne Les hameaux de Goutet | 140km | 500m | 5h | 3 | Nicole Macaire |
| dim 7/02 | 8h15 | Randonnée plaine et vallon Autour du golf de Florentin (31) | 100km | 14km | 4h | 2 | Christine Jully |
| sam 13/02 | 6h45 | Randonnée montagne Bout du Tournon [Prat d'Albis] (09) | 120km | 630m | 5h | 4 | Alain Campguilhem |
| sam 20/02 | 6h45 | Randonnée montagne raquettes Cour Vic [Couflens] | 130km | 1070m | | 5 | Jean Pierre Vozel |
| dim 21/02 | | Randonnée plaine et vallon rando jonquille | | | | | Maguy Breuils |

| | | | | | | | |
|-----------|--|---------------------------|--|--|----|---|----------------|
| lun 29/02 | | trek raquettes | | | 5j | 5 | Nicole Macaire |
| ven 4/03 | | Inscriptions obligatoires | | | | | Olivier Guix |

| | | | | | | | |
|-----------|------|---|-------|--------------|------|---|-------------------------------------|
| sam 5/03 | 7h15 | Randonnée plaine et vallon [Lavaur] les collines du Vaurais | 65km | 22km 250m | 5h30 | 3 | Guy Verdin |
| dim 6/03 | 6h45 | Randonnée montagne mont Ceint | 140km | 100m | | 5 | Sylvie ou Nicole |
| sam 12/03 | 8h15 | Randonnée plaine et vallon Foret de Sivens [Lisle sur Tam] (81) | 70km | 18km 400m | 5h | 3 | Annie Bessac |
| dim 13/03 | 7h15 | raquettes lieu à déterminer selon enneigement | 125km | | | 3 | Jean Pierre Cubaynes |
| sam 19/03 | 6h45 | Randonnée montagne [Tarascon] Chapelles romanes | 150km | 800m | | 4 | Christophe Pesquet |
| dim 20/03 | 8h15 | Randonnée plaine et vallon les coteaux de Marciac (32) <i>Barbazan</i> | 120km | 13km | 4h | 2 | Christine Jully <i>G. Verdin</i> |
| sam 26/03 | 6h45 | Randonnée montagne Cap de trespadau [Gouaux, 65] | 150km | 750m | 5h30 | 4 | Nicole Macaire |