

LEGUEVIN-RANDOS

Programme des Sorties d'octobre 2015 à mars 2016

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
sam 3/10	9h	nettoyage des berges					
dim 4/10	6h45	Randonnée montagne Balcons de Biros		1100m		5	Sylvie Nadal
dim 4/10	7h45	Randonnée plaine et vallon [Belvèze] la rando des vigneron	110km	19km 300m	4h30	2	Jean Paul Beaux
sam 10/10	6h45	Randonnée montagne pic du midi de bigore	150km	800m	1 j	4	Thierry Hubert
dim 11/10	7h15	Randonnée plaine et vallon Puivert [Nebias]	130km	19km	4h30	2	Guy Verdin
sam 17/10	6h45	wk montagne [Bourg-madame] le train jaune	200km	500m		3 à 4	Christophe Pesquet
dim 18/10		Inscriptions obligatoires					
dim 18/10	8h	Randonnée plaine et vallon [Castera Verduzan] <i>Barcaste</i>	80km	15km	4h	2	Christine Jully
sam 24/10	7h45	Randonnée plaine et vallon [Cahors], le circuit des montagnes	130km	10km	5h	3	Jean Pierre Cubaynes
dim 25/10	6h45	Randonnée montagne La cabane d'Aula	130km	1000m	6h	5	Guy Verdin
sam 31/10	6h45	Randonnée montagne Pic de Cabaillères [Aston] (09)	150km	850m	5h	4	Jean Pierre Vozel
sam 7/11	7h45	Randonnée plaine et vallon Mascaras et Oueilloux [65]	160km	17km 450m	4h30	3	Michel Gareton
dim 8/11	6h45	Randonnée montagne Cap d'Auternac et Montgarié	120km	1240m	6h30	5	Nicole Macaire
sam 14/11	8h15	Randonnée plaine et vallon Dolmen et cazelle [St Antonin]	110km	17km	4h	2	Annie Bessac

sam 21/11	6h45	Randonnée montagne Coum d'Enfer	150km	850m	8h	5	Jean Pierre Vozel
dim 22/11	8h15	Randonnée plaine et vallon Toulouse les bords de la Garonne	15km	20km		3	Guy Verdin
ven 27/11		Repas de fin d'année inscriptions obligatoires					Maguy Breuils
dim 29/11	6h45	Randonnée montagne Pic de Paloumère [Portet d'Aspet]	110km	950m	6h	5	Alain Campguilhem
ven 4/12		rando nocturne du téléthon					Nicole Macaire, Jean Pierre Cubaynes

sam 5/12	7h45	Randonnée plaine et vallon <i>Vauze - Circuit de la Saune (31)</i> [Cordes] 81, la Capelle Ste Lucie	110km	350m 16km	4h	2	Michel Gareton
sam 12/12	8h15	Randonnée plaine et vallon De Virac à Salles (81)	110km	19km	4h30	3	Annie Bessac
sam 12/12	6h45	Randonnée montagne Tuc de Sénevies [Melles] (31)	160km	800m		4 à 5	Christophe Pesquet
sam 19/12	6h45	Wk au col de Grail	140km				Nicole Macaire
dim 20/12		portage jusqu'au gîte puis randos Inscriptions obligatoires					
sam 9/01	7h15	raquettes lieu selon enneigement	130km			3	Jean Pierre Cubaynes
dim 10/01	8h	Randonnée plaine et vallon	100km	15km	4h	2	Jean Paul Beaux

		[Condom] le château des évêques					
sam 16/01	6h45	Randonnée montagne Pla de Moncamp [Gesties, 09]	135km	950m		4 à 5	Valérie Auzoux
dim 17/01	8h15	Randonnée plaine et vallon le Salvagnacois (81)	75km	20km	5h30	3	Annie Bessac
ven 22/01		AG et galette	Les pins verts				
dim 24/01	6h45	Randonnée montagne, raquettes Cap de Carmil [col des Marrousse]	130km	760m	6h30	4	Alain Campguilhem
dim 24/01	8h45	Randonnée plaine et vallon Autour du clocher de Puydaniel (31)	50km	15km	4h	2	Christine Jully
sam 30/01	6h45	Week end raquettes	180km			5	Nicole Macaire
dim 31/01		Payolle (65) Inscriptions obligatoires					
sam 30/01	6h15	Randonnée plaine et vallon Rabastens lac des Auzerals	60km	16km		2	Guy Verdin
merc 3/02	20h	Préparation programme été 2016	Salle de réunion de la Polyvalente				
sam 6/02	6h45	Randonnée montagne Les hameaux de Goutet	140km	500m	5h	3	Nicole Macaire
dim 7/02	8h15	Randonnée plaine et vallon Autour du golf de Florentin (31)	100km	14km	4h	2	Christine Jully
sam 13/02	6h45	Randonnée montagne Bout du Tournon [Prat d'Albis] (09)	120km	630m	5h	4	Alain Campguilhem
sam 20/02	6h45	Randonnée montagne raquettes Cour Vic [Couflens]	130km	1070m		5	Jean Pierre Vozel
dim 21/02		Randonnée plaine et vallon rando jonquille					Maguy Breuils

lun 29/02		trek raquettes			5j	5	Nicole Macaire
ven 4/03		Inscriptions obligatoires					Olivier Guix

sam 5/03	7h15	Randonnée plaine et vallon [Lavaur] les collines du Vaurais	65km	22km 250m	5h30	3	Guy Verdin
dim 6/03	6h45	Randonnée montagne mont Ceint	140km	100m		5	Sylvie ou Nicole
sam 12/03	8h15	Randonnée plaine et vallon Foret de Sivens [Lisle sur Tam] (81)	70km	18km 400m	5h	3	Annie Bessac
dim 13/03	7h15	raquettes lieu à déterminer selon enneigement	125km			3	Jean Pierre Cubaynes
sam 19/03	6h45	Randonnée montagne [Tarascon] Chapelles romanes	150km	800m		4	Christophe Pesquet
dim 20/03	8h15	Randonnée plaine et vallon les coteaux de Marciac (32) <i>Barbazan</i>	120km	13km	4h	2	Christine Jully <i>G. Verdin</i>
sam 26/03	6h45	Randonnée montagne Cap de trespadau [Gouaux, 65]	150km	750m	5h30	4	Nicole Macaire