

Programme randonnées d'Avril à Septembre 2015

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Sam 4/04	8h45	randonnée plaine et vallon Sarrant- la Gimone – Maubec	40km	16km	4h	2	Michel Gareton
Dim 5/04	6h45	cabane de Roumingau [hospice de France]	150km	500m	5h	4	Nicole Macaire
Sam 11/04 au Dim 12/04		Formation réservée aux animateurs wk orientation					
Sam 18/04	6h45	sommet de L'ouderou- Luchon [31]	150km	1000m	6h30	5	Sylvie Nadal
Dim 19/04	8h15	randonnée plaine et vallon Sentier du Causse - Souel [81]	100km	15km 200m	4h	2	Christine Jully
Sam 25/04	8h15	randonnée plaine et vallon Penne- Bruniquel [81]	100km	500m	5h	3	Jean-Marie Annie Bessac
Dim 26/04	6h45	pla de Moncamp- Gesties [09]	135km	950m		4 à 5	Valerie Auzoux
Sam 2/05	7h45	randonnée plaine et vallon Esparos – circuit du pacte des loups	130km	10km 600m	4h	2 à 3	Michel Gareton
Vend 8/05 au Dim 10/05		Week-end plaine et vallon Rocamadour 3 jours 2 nuits Inscriptions obligatoires	180km			3	Jean Pierre Cubaynes
Ven 8/05	6h45	pic de Soularac – Luzenac	140km	1000m	6h	5	Sylvie Nadal
Sam 16/05	8h15	randonnée plaine et vallon circuit boisé de La Capelle- Damiatte [81]	80km	19km 400m	5h	3	Jean-Marie Annie Bessac
Dim 17/05	6h45	pic de Portarras – granges de Iurgues (65)	150km	1350m	7h	5	Nicole Macaire
Sam 23/05	6h45	Cap de Trespadau [Gouaux] [65]	150km	750m	5h30	4	Nicole Macaire
Dim 24/05	7h45	randonnée plaine et vallon Vieux Cahors et ses sommets [46]	130km	10km	5h	3	JP Cubaynes
Sam 30/05 au Dim 31/05		Transhumance – Merens les Vals [09] Inscriptions obligatoires	160km				Françoise Martorello
Sam 6/06 au Dim 7/06	7h15	Week-end plaine et vallon Turennes [19] et Aubazine Inscriptions obligatoires	230km	200m J1:15km J2:12km	4h30 4h	2	Chantal JP Beaux
Sam 6/06	6h45	balcons de Bassies – Aulus [09]	140km	660m 9km	5h	4	Alain Campguilhem
Merc 10/06	20h	réunion préparation du programme hiver					
Sam 13/06	6h45	Lac vert [Luchon] [31]	150km	900m	7h	4	Christophe Pesquet
Dim 14/06	8h15	randonnée plaine et vallon Lac de Saveres - Rieumes [31]	25km	19km 150m	5h	3	Guy Verdin
Sam 20/06		WK St Paul Fenouillet + init Via Ferrata Inscriptions obligatoires	170km				Nicole M Florian G
Sam 20/06	8h15	randonnée plaine et vallon Vaour - St Michel de Vax [81]	110km	18km 500m	5h	3	Jean-Marie Annie Bessac
Sam 27/06		Fête de Leguevin- pique-nique de l'association 9h rando pour tous 18h soirée festive avec pique-nique					

Sam 4/07	6h45		140km	1000m	5h	4	Alain
		Pique d'Endron – Goulier [09]					Campguilhem
Dim 5/07	7h30	randonnée plaine et vallon St Clar la boucle de L'auroue [32]	60km	21km 320m	5h30	3	Guy Verdin
Sam 11/07	6h45		150km	1380m	7h	5	Jean Pierre Vozel
		Pic sud de Canalbonne – Auzat [09]					
Dim 12/07	7h45		170km	500m 8km	4h	3	Christine Jully
		Beaudean- la piste aux fougères [65]					
Sam 18/07 au Dim 19/07			250km			5	Jean Pierre Vozel
		Vignemale					
Sam 18/07	6h30		165km	900m	5h30	4	Guy Verdin
		[l'hospitalet] l'étang de Couart [09]					
Sam 25/07 au Dim 26/07			220km				Nicole M Maguy Breuils
		Gavarnie + Spectacle : Ulysse le dernier voyage Inscriptions obligatoires					
Sam 1/08 au Dim 2/08			140km	2200m		5	Jean Pierre Vozel
Sam 8/08	6h45		130km	1350m 17km	8h	5	Sylvie N Didier L
		Pique rouge de Bassies- Aulus [09]					
Dim 9/08	8h00	randonnée plaine et vallon Villemur sur Tam - boucle de Bondigoux	56km	13km 270m	5h	2	Chantal JP Beaux
Sam 15/08 au merc 19/08						5	Nicole Macaire
		trek au tour des Posets- les Posets (3375m) Inscriptions obligatoires					
Sam 22/08	6h45		150km	1300m	7h	5	Christophe Pesquet
		refuge de Maupas – Luchon [31]					
Dim 23/08	6h45		140km	800m	5h30	4	Guy Verdin
		étang majeur - Marc [09]					
Sam 29/08	6h45		140km	820m	7h	4	Jean Pierre Vozel
		Col de la Crouzette- Bethmale [09]					
Dim 30/08	8h15	randonnée plaine et vallon belvédère du Couserans - St Lizier [09]	100km	400m 10km		3	Christine Jully
Sam 5/09		Forum des associations					
Dim 6/09	6h45	randonnée plaine et vallon moulin de la Laurede – Burret [09]	140km	400m		3	Christophe Pesquet
Sam 12/09 au dim 13	6h45		130km	J1 1300m J2 +600m et descente		5	Nicole M Florian G
		le Valier et le port de Ballonguère Refuge des Estagnous _Inscriptions obligatoires					
Sam 12/09 au Dim 13	7h15	Week-end plaine et vallon Autour de Nerac [47] Inscriptions obligatoires	150km	J1 :15km J2 :18km		2 à 3	Christine Jully
Sam 19/09	6h45		150km	1100m	6h30	5	Sylvie Nicole
		Chemin de l'imperatrice – l'Hospice de France					
Dim 20/09	8h15	randonnée plaine et vallon Astaffort [47]	150km	14km		2 à 3	Christine Jully
Sam 26/09	7h45	randonnée plaine et vallon Vaux – circuit de la Saune [31]	170km	16km 300m	4h	2	Michel Gareton
Dim 27/09	6h45		170km	1000m	6h	5	Jean Pierre Vozel
		Tour du Nerassol- étangs de Sisca [09]					