

LEGUEVIN-RANDOS

Programme des Sorties d'Avril 2014 à Septembre 2014

Site web : <http://leguevinrandos.fr>

mail : rando.leguevin@gmail.com

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
sam 5/04	8h15	Randonnée Plaines/Vallons St Martin d'Urbens	100km	18km 400m	5h	3	Annie Bessac
dim 6/04	6h45	Randonnée Montagne Etang de Montestaure [l'Artigues]	144km	1100m	6h	5	Nicole Macaire
sam 12/04 dim 13/04	6h45	Week End plaine et vallon Navarrenx Inscription obligatoire	220km	J1:300m J2:300m		3	Guy Verdin Maguy Breuils
sam 19/04	8h45	Randonnée Plaines/Vallons Montesquieu Volvestre		10km			Martine Walter
sam 26/04 dim 27/04	6h45	Week End plaine et vallon Minerve Inscription obligatoire	170km	20 et 12 km	7h	3	C Pesquet JP Cubaynes
sam 3/05	7h45	Randonnée Plaines/Vallons Nailloux	60km	17km		3	Guy Verdin
jeu 8/05 au dim 11/05		Trek montagne Trek en étoile autour d'Ainsa Inscription obligatoire	226km	<i>Annulé (pas d'inscrits)</i>		4	William Beneteau Olivier Guix
sam 10/05	8h45	Randonnée Plaines/Vallons Villeneuve la Comptal	80km	14km 380m	3h30	2	Michel Gareton
sam 17/05	7h45	Randonnée Plaines/Vallons La Crousette, Sidobre	120km	17km	4h30		Bernard Ceolato
dim 18/05	6h45	Randonnée Montagne Col d'Andore [Agos Vidalos]	180km	600m	5h	4	Nicole Macaire
sam 24/05 dim 25/05		Week End plaine et vallon Lacaune Inscription obligatoire	150km	19km 470m	5h30		Jean Pierre Vozel
jeu 29/05 au dim 1/06		Trek montagne Autour et en haut du Vignemale Inscription obligatoire				5	Nicole Macaire
sam 31/05	8h45	Randonnée Plaines/Vallons Montgaillard : circuit de la chêneraie	60km	16km 390m	4h	2 à 3	Michel Gareton
dim 1/06	8h15	Randonnée Montagne Arbas	110km	15km 300m	5h30	2 à 3	Robert Lortal
sam 7/06 au lun 9/06	7h45	Trek montagne Aneto nuit refuge de la Renckuse Inscription obligatoire	150km	J1:1100m J2:1400m J3:1100m	J J J	5	Nicole Macaire
dim 8/06	7h45	Randonnée Plaines/Vallons Toufailles [82]	109km	18km	4h30	3	Josiane Belveze
sam 14/06	7h45	Randonnée Plaines/Vallons Revel le roc de l'Aze	90km	16km 400m	4h30	3	Annie Bessac
dim 15/06	8h15	Randonnée Plaines/Vallons Le village Gaulois	40km	15km 90m	7h	2	Robert Lortal
mar 17/06	20h	Réunion de préparation du prochain programme.					
sam 21/06		Rando plaine et Pique-nique au lac des Petits					
dim 22/06	7h45	Randonnée Plaines/Vallons Aragon	115km	16km 300m	4h30		Bernard Ceolato
Dim 22/06	6h45	Randonnée Montagne Pic de Chinipro [Bielsa]	200km	850m	6h30	4	Christophe Pesquet <i>Nicole Macaire</i>

sam 28/06 dim 29/06	8h	Week End montagne Aston Inscription obligatoire	150km	J1:700m J2:400m		4	Christine Jully
sam 5/07	6h45	Randonnée Montagne Baxouillade (Orlu)	150km	900m	5h	5	Bernard Colomes
dim 6/07	7h15	Randonnée Plaines/Vallons Bardigues (82)	110km	14km		3	Guy Verdin
sam 12/07 dim 13/07	6h45	Week End montagne bivouac Roc blanc [Donezan]	180km	900m	6h	5	Françoise Martorello
sam 19/07	5h45	Randonnée Montagne Lac de Caillaus	180km	1100m		4 à 5	Guy Verdin
dim 20/07	6h45	Randonnée Montagne Montlud [Canejan]	160km	1500m	6h	5	Christophe Pesquet
sam 26/07	6h45	Randonnée Montagne Port de Venasque		1250m		5	Sylvie Nadal
sam 2/08 dim 3/08	6h45	Week End montagne bivouac cascades d'Ars	130km	900m		5	Bernard Colomes
sam 9/08	6h45	Randonnée Montagne Pic de serre Haute		2000m		5	Sylvie Nadal
Lun 11/08 au sam 16/08	8h	Trek montagne [Cauterets] Parc Nat. Gavizo Cristal... Inscription obligatoire		700m à 1200m	J	5	Stephanie Beneteau
dim 24/08	6h15	Randonnée Montagne boucle de Rieutort [Aston]	150km	13km 750m	4h	4	Guy Verdin
sam 6/09 30/08	6h45	Randonnée Montagne Etang de Pinet	144km	1050m	5h	5	Nicole Macaire
dim 31/08	6h45	Randonnée Plaines/Vallons Saint Bertrand de Comminges	130km	14km 500m	4h30	3	Guy Verdin
sam 6/09		Forum des associations					
dim 7/09	8h45	Randonnée Plaines/Vallons La Clape Gruissan	185km	15km Annulé	3h30	3	Alain Verdier
sam 13/09	6h45	Randonnée Montagne Pic de Fonta	160km	800m		4	Christine Jully
dim 14/09	8h15	Randonnée Plaines/Vallons Boudou, la Chapelle St Martin d'Ax	90km	17km 200m	4h	2 à 3	Annie Bessac
Sam 20/09	7h45	Randonnée Plaines/Vallons Esparos : circuit du pacte des Loups	150km	12km 650m	4h Annulé	3	Michel Gareton
sam 20/09 dim 21/09	6h45	Week End montagne les gorges de la Carança Inscription obligatoire	250km	1000m Annulé	6h	5	F. Martorello J P Cubaynes
sam 27/09 dim 28/09	6h45	Week End plaine et vallon Autour de Gavarnie et Cauterets Inscription obligatoire	220km	300 m 400m	4h	3	Josiane Edith Robert