

Programme des randonnées de Mars à Septembre 2013

Site web : <http://leguevinrandos.fr>

Mail : rando.leguevin@gmail.com

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Dim 10/03	8h15	Randonnée Plaines/Vallons St Salvy forêt de Sivens	90km	18km		3	Annie Bessac
Mar 12/03	20h	Réunion de préparation des 10 ans salle de réunion de la polyvalente					
dim 24/03	6h45	Randonnée Plaines/Vallons aude - montagne noire	130km	23 km 1400m	7h	5	Philippe Boisdrion
Sam 6/04	8h45	Randonnée Plaines/Vallons Esclagnac et Esparbès [Montfort (32)]	55 km	15 km 320m	4h	2 à 3	Michel Gareton
Dim 7/04	6h45	Randonnée Montagne Etangs et port de Fontargenta [Aston]	140km	600m	5h	4	Nicole Macaire
Sam 13/04 et dim 14/04	7h30	Week End à Sarlat Inscription obligatoire	190km				Maguy Breuils Chantal Beaux
Sam 20/04	6h45	Randonnée Montagne lac de Consaterre [St Lary] <i>Chgt destination</i>	150km	1250m	6h	5	Thierry Hubert
Dim 21/04	8h15	Randonnée Plaines/Vallons Les hauts de la Maladène [Salvagnac]	70 km	14 km 100m	3h30	2	Chantal, Jean- Paul Beaux
Sam 27/04	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [Valence sur Baïse(32)] <i>Annulé mauvais temps</i> Les châteaux gascons	90km	15km 320m	4h	2 à 3	Michel Gareton
Dim 28/04	7h45	Randonnée Montagne le Cagire <i>Reportée à Revel (temps)</i>	90km	600m	5h	4	Jean-Pierre Cubaynes
Sam 4/05	6h45	Randonnée Montagne [Ax les thermes] le Chioulla	130km	1000m	5h30	4	Guy Verdin
Dim 5/05	8h30	Randonnée Plaines/Vallons les demoiselles de Caraybat	120km	415m	3h30	2	Christine Jully
Jeu 9/05 au dim 12/05		Trek montagne 4j dans la Sierra de Guara inscription obligatoire	300km	500 à 800m		5	William Beneteau
Sam 11/05	6h45	Randonnée Montagne col de couradugue crete du soum de la Pène <i>Sommeil à l'île du lion</i>	220km	300m		3 à 4	Nicole Macaire
Sam 18/05 au lu 20/05	6h45	Week End Montagne Aneto par le Port de Venasque Nuits au refuge de la Rencluse Inscription obligatoire	150km	J1 : + 1100m J2 : +/- 1400m J3 : - 1100m		5	Nicole Macaire
Sam 25/05	6h45	Randonnée Montagne port de Salau [Seix] <i>Annulé</i>	130km	1100m	6h	5	Sylvie Nadal
Dim 26/05	6h45	Randonnée Montagne le tour du massif de Estelas <i>Annulé</i>	110km	19km 1200m	6h30	4	Philippe Boisdrion
Sam 1/06 et dim 2/06		Week End Montagne pour tous inscription obligatoire	205km				Nicole Macaire
Sam 1/06	8h15	Randonnée Plaines/Vallons Montesquieu Volvestre	60km	12km	4h	3	Martine Walter
Sam 8/06	6h45	Randonnée Montagne Cap de gauch [portet d'Aspet]	150km	1300m	7h	5	Christophe Pesquet
Dim 9/06	8h15	Randonnée Plaines/Vallons Circuit Quercynois [Puylaroque 82]	100km	18km	4h30	3	Annie Bessac

Sam 15/06	7h15	Randonnée Plaines/Vallons Boucle de St Symphorien [Caylus]	110km	21km	5h30	3	Guy Verdin
Dim 16/06	6h45	Randonnée Montagne Arbas	90km	800m	6h	3	Lydia Malouda
Jeu 20/06	20h	Préparation nouveau programme salle du temps libre					
Sam 22/06	22h	Rando de nuit					Maguy Breuils
Dim 23/06	8h45	Randonnée Plaines/Vallons Chemin au lac des oiseaux [Monties]	60km	15km		3	Josiane Belveze Martine Chancy
Sam 29/06 et dim 30/06	6h45	Week End Montagne Le Valier et le Port de Ballonguère Refuge des Estagnous inscription obligatoire	130km	J1 : 1300m J1 ou 2 : + 600m J2 descente		5	Nicole Macaire Florian Gimel
Dim 30/06	8h	Randonnée Plaines/Vallons Les hauts de Gaillac [Gaillac]	80 km	18 km	5h	3	Chantal et Jean Paul Beaux
Sam 6/07	6h45	Randonnée Montagne et Thermes Cap de la Pène et Thermes à Luchon Inscription obligatoire	150km	700m	4h	3	Christophe Pesquet
Dim 7/07	6h45	Randonnée Montagne Pic de Fonta [Couflens 09]	160km	820m	5h15	4	Christine Jully
Dim 14/07	6h45	Randonnée Montagne Pic de la Journalade	130km	17km 1250m		5	Philippe Boisdron
Sam 20/07	6h15	Randonnée Montagne Lac de Caillaus [Pont de Prat]	165km	1280m	6h	4	Guy Verdin
Sam 27/07 et dim 28/07	6h45	Week End Montagne Lac et fourche de Clarabide [Pont de Prat]	150km	J1 : 1000m J2 : +630m - 1620m		5	Nicole Macaire
Sam 3/08	6h45	Randonnée Montagne Cirque de Cagatelle [Aulus]	150km	1000m	7h	5	Sylvie Nadal et Didier
Dim 11/08	6h45	Randonnée Montagne Grand tour du Cap de la Monge	130km	27km 1250m		5	Philippe Boisdron
Jeu 15/08 au dim 18/08		Trek Montagne autour du Vignemale en bivouac vallée du Marcadau, col des Mulets ...	210km	900m par J		5	Nicole et Stéphanie
Sam 24/08 et dim 25/08	7h45	Week End Montagne bivouac, le pic rouge de Bassies Inscription obligatoire	150km	J1 : 600m J2 : 1025m		5	Thierry Hubert
Sam 31/08	6h15	Randonnée Montagne Lac des bessines [Merens]	150km	1000m	6h	4	Guy Verdin
Dim 1/09	8h15	Randonnée Plaines/Vallons Circuit du Moussou [Durfort Lacapelette 82]	95km	16km	4h	3	Annie Bessac
Sam 7/09		Forum des Assos					
Dim 8/09		Randonnée Plaines/Vallons [Gruissan] massif de la Clape	170km	15km	4h	2	Alain Verdier
Sam 14/09 et dim 15/09	6h45	Week End Montagne La vallée perdue et le Pic de Bazes Gîte à Gedre inscription obligatoire	245km	J1 : 1000m J2 : 600m	J1 : 6h J2 : 3h30		Christine Jully
Sam 14/09	7h45	Randonnée Plaines/Vallons La Capelle Ste Lucie [Corde sur ciel 81]	105km	15km 450m	4h	2 à 3	Michel Gareton
Sam 21/09	6h45	Randonnée Montagne Etang de la Musique [Mijanès]	180km	600m	6h	4	Nicole Macaire
Sam 5/10 Dim 6/10		Week end à Belcaire pour tous Inscription obligatoire				3 à 5	Alain Verdier Michel Gareton