



Programme des randonnées
D'octobre 2012 à mars 2013
Site web : <http://leguevinrandos.fr>
Mail : rando.leguevin@gmail.com

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Sam 06/10	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [Rabastens 81] Le lac des Auzerals	60 km	14 km	3h45	2/3	Michel
Dim 07/10	6h15	Randonnée Montagne [Aspet 31] Le Couéou entre Comminges et Couseran	110 km	1400 m	8h00	5	Philippe
Ven 12/10	20h00	Assemblée générale de l'Association Salle du Temps libre					
Sam 13/10	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [Bruniquel 82] Le circuit des 7 perdrix	90 km	18 km	5h00	2/3	Annie & Jean-Marie
Dim 14/10	6h45	Randonnée Montagne [Agos Vidalos 65] Le Pibeste et sa falaise aux Vautours	190 km	900 m	5h00	4	Nicole
Sam 20/10	7h45	Randonnée Montagne [Pic du Fourcat 31] Le rocher de Scaramus	120 km	570 m	4h00	3	Jean-Pierre
Dim 21/10	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [Montmaurin 32] Les gorges de la save <i>Année plaine</i>	90 km	16 km	4h30	3	Annie & Marijane & Maryse
Sam 27/10 Dim 28/10	8h15	Week-end Montagne pour tous [Bethemale 09] Nuit en gîte <u>Inscriptions obligatoires</u> Circuits en fonction des participants	140 km				Nicole
Sam 27/10	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [St Clar 32] La boucle de l'Auroue	65 km	14 km	3h45	2/3	Michel
Dim 04/11	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [Muret 31] Laouach <i>Année</i>	20 km	17 km	4h00	2/3	Bernard
Sam 10/11	6h45	Randonnée Montagne [Luchon 31] Autour du Pic de Maupas	150 km	1000 m	6h00	5	Valerie
Sam 17/11 <i>10</i>	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [Puycelai 81] Boucle en forêt de Gresigne	90 km	17 km	5h00	3	Annie & Jean-Marie
Sam 17/11	6h15	Randonnée Montagne [Luchon 31] Circuit au Lac Vert	150 km	900 m	5h00	5	Stéphanie & William
Dim 18/11	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [Nailloux 31] Les 2 bastides royales	60 km	10 km	3h00	2	Jeannette
Sam 24/11	6h45	Randonnée Montagne [Quillan 11] Le belvédère du Diable	120 km	900 m	5h00	4	Christophe



Programme des randonnées
D'octobre 2012 à mars 2013
Site web : <http://leguevinrandos.fr>
Mail : rando.leguevin@gmail.com

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Dim 25/11	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [Montgaillard 82] Circuit de la chêneraie	70 km	17 km	4h30	3	Annie & Marijane & Maryse
Sam 01/12	9h30	Téléthon					Nicole
Dim 02/12	6h15	Randonnée Montagne (Mirepoix 09) Les Coteaux d'Engravies	110 km	22 km	7 h	4	Philippe
Sam 08/12 Dim 09/12	6h45	Week-end Montagne (Bassies 09) Les Etangs de Bassies Le Pic Garbié de Brésoul et Pic et crête de Sarrasi Nuit en gîte <u>Inscriptions obligatoires</u>	130 km	J1 700 m J2 600 m	2 j	4	Nicole
Dim 09/12	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [Rieux Volvestre 31] Le chemin des Mules <i>Annulée</i>	50 km	12 km	3h45	2-3	Josiane & Martine
Sam 15/12	6h45	Randonnée Montagne [Tarascon 09] Sommet de Menties en raquettes	140 km	980 m	5h00	5	Sylvie
Dim 16/12	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [Maubec 82] Circuit de la Lomagne et du foie gras	45 km	19 km	4h30	2-3	Maguy
Dim 13/01	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [Vacquiers 31] De Vacquiers à Montjoire <i>Annulée, mauvais temps</i>	40 km	18 km	5h00	3	Christine
Ven 18/01	20h00	Soirée Galette à la Salle du Temps libre					
Sam 19/01	6h30	Randonnée Plaines/Vallons [Revel 31] Lac de St Ferréol et le Roc de l'Aze	80 km	15 km	4h00	3	Annie & Jean-Marie
Dim 20/01	6h30	Randonnée Montagne [Col de Peyresourde 65] Sommet de l'Aigle et Pic du lion <i>Annulée mauvais Temps</i>	165 km	630 m	5h00	4	Nicole Macaire
Sam 26/01 Dim 27/01	6h45	Week-End Montagne raquettes [Merrens 09] Nuit au gîte du Nabrè <u>Inscriptions obligatoires</u> J1 Col de Jou et bains chauds J2 Etang de contes	160 km			5	Nicole & Francoise
Dim 27/01	6h15	Randonnée Montagne [Roquefixade 09] Le Causse de Roquefixade Circuit autour des gorges de Péréille	130 km	1083 m	6h30	5	Philippe



Programme des randonnées
D'octobre 2012 à mars 2013
Site web : <http://leguevinrandos.fr>
Mail : rando.leguevin@gmail.com

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Mar 29/01	7h30	Le marché aux Truffes [Lalbenque 46] (inscriptions obligatoires)	120 km	NA	J	NA	Jean-Pierre
Sam 02/02	7h30	Randonnée Montagne [Couledoux 31] Le Col d'Artigascou en raquettes	90 km	300 m	4h00	3	Jean-Pierre
Sam 09/02	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [St Salvy de Courfens 81] Entre St Etienne de Vionan et St Salvy <i>Annulée mauvais temps</i>	80 km	17 km	5h00	3/4	Annie & Jean-Marie
Dim 10/02	6h45	Randonnée Montagne [Bourg d'Oueil 31] Boucle de Bourg d'Oueil <i>Annulée neige + groupe Nicole</i>	160 km	700 m	5h00	4	Nicole
Sam 16/02	8h30	Randonnée Plaines/Vallons [Prat Bonrepaux 09] Le tour du château	100 km	11 km	3h00	2	Jeannette
Sam 17/02	6h45	Randonnée Montagne [Bielsa Espagne] Le balcon du Cinca	180 km	400 m	5h00	3	Christophe
Sam 23/02 Dim 24/02	6h45	Week-End Montagne [Barège 65] Refuge de la Glère (inscriptions obligatoires) Tour des lacs et Hourquette de Mounicot <i>Annulée (neige)</i>	190 km	J1 + 650 m J2 + 450 m	2 J	5	Nicole & Thierry
Dim 24/02	6h30	Randonnée Montagne [Montoliou 11] Granit et Calcaire en Cabardes <i>Annulée (temps)</i>	110 km	480 km	7h00	3	Philippe
Dim 03/03	8h30	Randonnée Plaines/Vallons [St Marie 32] Le circuit des Jonquilles	40 km	15 km	4h00	2-3	Marijane & Maguy
Lun 04/03 Ven 08/03	6h45	Trek Raquettes dans les Encantats (inscriptions obligatoires)					Nicole
Sam 09/03	6h45	Randonnée Montagne [Dourgne 81] Montagne Noire	80 km	400 m	6h00	3	Jean-Pierre
Sam 16/03	6h45	Randonnée Montagne [Luchon 31] Le Pic de Bacanère	150 km	1000 m	5h00	5	Sylvie
Dim 17/03	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [St Antonin Noble Val 82] Le circuit des Brousses	90 km	12 km	3h30	2-3	Josiane & Martine
Ven 22/03	20h00	Soirée déguisée de Printemps (inscriptions obligatoires)					Maguy