



Programme des randonnées
D'Avril à Septembre 2012
Site web : <http://leguevinrandos.fr>
Mail : rando.leguevin@gmail.com

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Dim 01/04	9h30	Sortie spéléo : safari souterrain dans le gouffre de Cabrespine, inscriptions obligatoires, plus d'informations sur : http://www.grottes.com/	140 km		4h00	2/3	William Beneteau
Sam 07/04 Dim 08/04	6h45	Week-End Montagne : [Lac de Bethemale] Bivouac en cabane	110 km	J1 400 m J2 400 m	4h30 6h00	4	Nicole Macaire
Sam 14/04	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [Cologne] Cologne Thoux St Cirq	33 km	14 km	3h30	2/3	Michel Gareton
Dim 15/04	6h30	Randonnée Montagne [Saussa] Cabane et col d'Aspé	230 km	760 m	5h30	4	Nicole Macaire
Sam 21/04	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [St Cirq la Popie] Chemin de hallage et phosphatière Inscriptions obligatoires	120 km	10 km	3h00	2/3	JP Cubaynes
Sam 28/04	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [St Brès Ste Gemme] Lourbat et Picharrot	55 km	14 km	3h30	2/3	Michel Gareton
Dim 29/04	6h45	Randonnée Montagne pour tous [Couraduque] Col de Couraduque, crête du Soum de la Pène	220 km	300 m	6h45	3/4	Nicole Macaire
Sam 05/05	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [Bruniquel] Le circuit des 7 perdrix <i>Annulé suite mauvais temps</i>	85 km	19 km	5h00	2/3	Annie & Jean-Marie Bessac
Sam 05/05	6h30	Randonnée Montagne [Luchon] La boucle de Bourg d'Oueil	175 km	950 m	4h20	5	Stéphanie Beneteau
Sam 12/05	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [Cardeilhac] La forêt de Cardeilhac	85 km	16 km	4h00	2/3	Michel Gareton
Dim 13/05	6h45	Randonnée Montagne [Ganac] Traversée de Barguillère	115 km	1240 m	8h30	5	Philippe Boisdron
Jeu 17/05 Vend 18/05 Sam 19/05	7h00	Week-end Montagne [l'Aneto 3404 m] Nuit au refuge de Rencluse Inscriptions obligatoires	150 km	J1 + 1100 m J2 +/-1400 m J3 - 1100 m	J J J	5	Nicole Macaire & Christophe Pesquet
Sam 26/05	6h45	Randonnée Montagne [St Lary] Le pic de la Calabasse (2210 m)	130 km	1080 m	6h00	4	Thierry Hubert
Dim 27/05	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [Lagrasse] Lagrasse	150 km	11 km	4h00	2	Chantal & JP Beaux
Sam 02/06	7h00	Randonnée Plaines/Vallons [Lacrouette] Sidobre et l'Agoût	120 km	20 km	6h00	3	Christophe Pesquet



**Programme des randonnées
D'Avril à Septembre 2012**
Site web : <http://leguevinrandos.fr>
Mail : rando.leguevin@gmail.com

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Dim 03/06	6h45	Randonnée Montagne [Videssos] L'étang de Neych	150 km	1100 m	5h00	5	Bernard Colomes
Sam 09/06 Dim 10/06	7h00	Week-End Montagne : [Videssos] Samedi : via-ferrata [inscriptions obligatoires] Dimanche : rando en boucle au départ de Goulhier - Pic d'Endron et Gr10	130 km	1100 m	J 2	5	Thierry Hubert
Sam 09/06	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [Bedeilhac] Au pied du Calames	125 km	8 km	3 h	3	Jeannette Gaffet
Sam 16/06	6h45	Randonnée Montagne [Seix] <i>Reprogrammé</i> Le cirque de Cagateille <i>Week-end "Transhumance"</i>	150 km	1040 m	7h00	5	Sylvie Nadal
Sam 16/06	9h00	Randonnée Plaines/Vallons [Isle en Dodon] De l'Isle en Dodon à Puymaurin	50 km	17 km	4h30	2-3	Annie Berdeil
Dim 24/06	8h30	Randonnée Plaines/Vallons [Castelnau Durban] Les carrières de Marbre	130 km	12 km	4h00	3	Josiane Belveze & Edith Cassart
Vend 22/06 Sam 23/06 Dim 24/06		Week-End Transhumance [Merens] 2 nuits au gîte du Nabre (vend et sam) samedi : tonte puis montée dans les estives de lhierbes dimanche : Col de Surles, Pic de Canal et source chaude	150 km	J2 1000 m	2 J	4	Françoise Martorello
Sam 30/06	06h30	Randonnée Montagne [Neste de Couplan] Les lacs d'Estibère & Pic de Garget	180 km	1150 m	7h15	5	Stéphanie Beneteau
Sam 30/06	6h30	Randonnée Plaines/Vallons [Revel] Lac de St Ferréol et le Roc de l'Aze <i>8-20/07 09h30 Rando Leguevin + Pique-nique lac Nauline</i>	80 km	15 km	4h00	3	Annie & Jean-Marie Bessac
Sam 07/07	6h30	Randonnée Montagne [Porta] Le Campcardos 3ème sommet des Pyrénées Catalanes	175 km	1500 m	7h00	5	Michel Vila
Dim 08/07	6h00	Randonnée Montagne [Rabat 3 seigneurs] Vers le Cap de la Dosse par Carlong	125 km	1508 m	8h30	5	Philippe Boisdron
Sam 14/07 Dim 15/07	7h45	Week-End Montagne [Soulcem] Bivouac en refuge non gardé La Coma Pedrosa	150 km	J1 + 900 m J2 + 420 m - 1320 m	2 J	5	Nicole Macaire
Sam 21/07	6h30	Randonnée Montagne [St Lary] Le Lustou	190 km	1650 m	7h30	5	William Beneteau



Programme des randonnées
D'Avril à Septembre 2012
 Site web : <http://leguevinrandos.fr>
 Mail : rando.leguevin@gmail.com

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Sam 28/07	6h45	Randonnée Montagne [Orgeix] Le Pic de L'Homme	150 km	1040 m	7h00	5	Sylvie Nadal Valérie Auzoux
Sam 04/08 Dim 05/08	7h45	Week-End Montagne [St Lary] Bivouac tentes Boucle autour des Lacs de Bastan	150 km	700 m	2 J	4	Thierry Hubert
Dim 05/08 19/08	7h15	Randonnée Plaines/Vallons [Belvis] La boucle de l'oube Pelade	150 km	12 km	6h00	3	Chantal & JP Beaux
Sam 11/08 Dim 12/08	6h45	Week-End Montagne [Pont de Prat] Refuge de Prat Cazeneuve Lac et fourche de Clarabide (inscriptions obligatoires)	150 km	J1 + 790 m J2 + 840 m - 1620 m	2 J	5	Nicole Macaire
Sam 25/08 Annulé.	7h00	Randonnée Montagne [Asto] Ruille et Montaut	150 km	600 m	5h00	4	Bernard Colomes
Sam 01/09	7h45	Randonnée Plaines/Vallons [Fronton] De vignes en vignes dans le Frontonnais	40 km	16 km	4h00	2	Annie Berdeil
Dim 02/09 Annulé.	7h45	Randonnée Litorral [Gruissan] Circuit dans le massif de la Clape	170 km	15 km	4h00	2	Alain Verdier
Dim 09/09	6h30	Randonnée Montagne [L'Hospitalet] L'Etang de Sisca et tour du Pic de Nerassol	165 km	1100 m	6h00	5	Stéphanie Beneteau
Sam 15/09 Dim 16/09	6h30	Week-End Montagne [Gavarnie] Refuge des Sarradets Le Taillon (3144 m) par la brèche de Roland (inscriptions obligatoires)	240 km	J1 + 1200 m J2 + 600 m	2 J	5	Stéphanie & William Beneteau
Sam 15/09	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [Valence sur Baise] Les châteaux Gascons	90 km	15 km	4h00	2-3	Michel Gareton
Dim 16/09	6h30	Randonnée Montagne [Monze] Traversée d'Alaric	130 km	970 m	08h00	4	Philippe Boisdron
Sam 22/09	6h45	Randonnée Montagne [Esparros] Les Baronnie	100 km	800 m	6h30	4	Jean-Pierre Cubaynes
Sam 29/09 Dim 30/09 Annulé.	6h45	Week-End Montagne [Arrens] <i>Annulé. Remplace par 29/09 à Barthelemy en Ariège par les points d'olmes</i> Bivouac tentes Le Balaitous (3144 m)	150 km		2 J	5	Sylvie et Nicole
Dim 30/09	8h30	Randonnée Plaines/Vallons [Cahusac] Entre vignes et châteaux	90 km	18 km	4h30	2-3	Josiane Belveze & Edith Cassart

Lieu de rendez-vous :

Aux ateliers municipaux (parking des mini-bus) pour les randonnées du week-end.

Au parking de la salle polyvalente pour les randonnées de semaine.

Organisation des sorties :

Chaque adhérents ayant l'intention de participer à une randonnée doit se faire connaître auprès de l'animateur responsable de celle-ci au plus tard le jeudi soir (soit par téléphone ou par mail).