



Programme des randonnées
D'Octobre 2011 à Mars 2012
 Site web : <http://leguevinrandos.fr>
 Mail : leguevinrando@gmail.com

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Sam 01/10	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [Condom 32] Le sentier des Châteaux	100 km	14 km	4h00	2/3	Michel Garéton
Sam 01/10	6h15	Randonnée Montagne [Tourmalet 65] Le Pic d'Aygues Cluses	150 km	1100 m	6h30	5	Stéphanie & William Beneteau
Sam 08/10	6h45	Randonnée Montagne [Aulus les Bains 09] Etang du Garbet + Etang Bleu	140 km	900 m	6h00	4	Sylvie Nadal
Dim 09/10	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [Vayssac 82] Circuit Bellechasse	90 km	15 km	4h00	2/3	Marijanne Rantet
Vend 14/10	20h00	Assemblée générale du Club <i>Date limite des inscriptions pour les anciens adhérents le 14 octobre</i>					<i>Salle du temps libre</i>
Dim 16/10	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [Aurignac 31] L'Arignacien	90 km	14 km	3h30	2/3	Annie & Jean-Marie Bessac
Dim 16/10	6h45	Randonnée Montagne [Aulus les bains 09] La Cascade d'Ars + l'Etang de Guzet	140 km	900 m	5h00	4	Nicole Macaire
Dim 23/10	6h15	Randonnée Montagne [Videssos 09] Entre Ombre et Soulane	140 km	1000 m	7h00	4	Philippe Boisdron
Dim 23/10	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [Ramonville st Agne] Le Pigeonnier	30 km	16 km	4h30	2/3	Maguy Etcheverry
Sam 29/10	8h30	Randonnée Plaines/Vallons [Cordes sur Ciel 81] Le sentier du Causse	100 km	14 km	4h00	2/3	Michel Garéton
Sam 05/11	8h15	Randonnée Montagne [Luchon 31] La boucle de Bourg d'Oueil	130 km	700 m	4h20	3	Stéphanie & William Beneteau
Dim 06/11	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [Montmaurin 31] Les gorges de la Save	90 km	16 km	4h30	3	Marijanne Rantet
Ven 11/11 au Dim 13/11	7h45	Inscriptions obligatoires nuit en gîtes Week-End Montagne pour Tous dans la Vallée du Videssos (gîtes en gestion libre demi-pension NC)	130 km			3	Nicole Macaire
Sam 19/11	8h30	Randonnée Plaines/Vallons [Thoux 32] Thoux - Saint Germier	30 km	13 km	3h30	2	Michel Garéton
Dim 20/11	8h30	Randonnée Plaines/Vallons [Salvagnac 81] Les hauts de Maladène <i>Annulé</i>	75 km	14 km	3h30	2	Anne Marie Berdeil



Programme des randonnées
D'Octobre 2011 à Mars 2012
 Site web : <http://leguevinrandos.fr>
 Mail : leguevinrando@gmail.com

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Sam 26/11	6h45	Randonnée Montagne [Montaillou 09] Le Roc de Quercourt (Pays de Sault) Raquettes possibles	160 km	650 m	5h00	4	Anita & Thierry Hubert
Dim 27/11	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [St Juery 81] Les Chemins de Bellevue	105 km	11 km	3h00	2	Jeannette Gaffet
Sam 03/12	10h00	Tous au Téléthon	0	0	++++	1	
Sam 10/12	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [Vazerac 82] Circuit du Château et de Lamboulas	95 km	15 km	4h00	2/3	Annie & Jean-Marie Bessac
Dim 11/12	6h45	Randonnée Montagne [Mas d'Azil 09] Les causses de l'Arize	95 km	700 m	6h00	4	Philippe Boisdron
Sam 17/12 Dim 18/12	6h45	Week-end Randonnée Montagne [Lac de Bethmale] Bivouac en cabane, raquettes possibles	110 km	J1 400 m J2 400 m	4h30 06h00	4	Nicole Macaire
Sam 07/ 01	07h00	Raquettes pour Tous [Col d'Azet -Val Louron] Tuc de Labastadière+Balnéa	130 km	400 m	3h30	3	Stéphanie & William Beneteau
Vend 13/01	20h00	Soirée Galettes à la salle du temps libre					Salle du temps libre
Dim 15/01	6h45	Randonnée Montagne [col du Portillon 31] Le Tuc du plan de la Serre	150 km	700 m	5h30	4	Nicole Macaire
Dim 15/01	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [Tournefeuille] La coulée verte du Touch	10 km	10 ou 20 km	5h00	2	Josiane Belveze & Edith Cassart
Sam 21/01 Dim 22/01	6h45	Inscriptions obligatoires nuit en gîtes Week-end Raquettes en Aubrac	240 km	J1 250 m J2 250 m	6h00 6h00	3	Yves Chiesa
Dim 29/01	6h45	Randonnée Montagne [col de Peyresourde] Sommet de l'Aigle et Pic du Lion Raquettes possibles	165 km	630 m	6h00	4	Nicole Macaire
Dim 29/01	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [Lagrasse 11] Les fesses de Charlemagne et la Chape	150 km	11 km	4h00	3	Chantal & Jean-Paul Beaux
01/02	20h00	Réunion de préparation du programme des randonnées d'avril à septembre 2012 A la salle du temps libre					Salle du temps libre
Sam 04/02 Dim 05/02	6h45	Inscriptions obligatoires nuit en refuge Week-end Raquettes dans le Néouvielle Soum de Montpelat - Pic Plat	150 km	J1 400 m J2 800 m	5/6h	4	Nicole Macaire & Thierry Hubert



Programme des randonnées
D'Octobre 2011 à Mars 2012
Site web : <http://leguevinrandos.fr>
Mail : leguevinrando@gmail.com

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Sam 11/02	6h45	Randonnée Montagne [Pic du Midi 65] Raquettes possibles	150 km	500 m	5h00	3	Jean Pierre Cubaynes
Du 18/02 au 24/02	6h45	Inscriptions obligatoires Trek en Raquettes dans les Pyrénées (circuit en boucle avec guide)	160 km			4/5	Nicole Macaire
Dim 26/02	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [Solomiac 32] Circuit des Jonquilles	40 km	15 km	4 h	2	Maguy Breuils & Marijane Rantet
Sam 03/03	7h45	Randonnée Plaines/Vallons [Dourgne 81] Montagne Noire	80 km	18 km	6h	3	Jean-Pierre Cubaynes
Dim 04/03	6h45	Randonnée Montagne [Limousis 11] Le Haut Cabarres	140 km	500 m	6h30	4	Philippe Boisdron
Sam 10/03	6h45	Randonnée Montagne [Vallée de l'Arbas] Le Pic de Paloumère (Raquettes possibles)	140 km	600 m	5 h	4	Anita & Thierry Hubert
Dim 11/03	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [Puy-lebon 32] Sur le GR 653 vers St Jacques <i>St Cecile de Cayrou - La Forêt de Gressigne</i>	90 km	15 km	4h00	2	Caterina Martinelli & Marijane Rantet
Vend 16/03	20h00	Soirée déguisée sur le thème du Printemps Salle du Foyer rural					Salle du foyer rural
Sam 17/03	6h45	Randonnée Montagne [St Girons 31] Le Pic de Sérau	140 km	890 m	5h30	4	Sylvie Nadal
Dim 18/03	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [Lavelanet 09] Le Lac de Montbel	130 km	15 km	4h00	2/3	Maguy Etcheverry
Sam 24/03	7h45	Randonnée Plaines/Vallons [Albas 46] Le circuit des Payrols <i>Annulé</i>	150 km	10 km	3h00	2/3	Jeannette Gaffet
Sam 31/03	8h15	Randonnée Plaines/Vallons [St Cecile de Cayrou] La Forêt de Gressigne <i>GR 653 vers St Jacques - Puy-lebon (32)</i>	90 km	16 km	4h00	2/3	Annie & Jean-Marie Bessac

Lieu de rendez-vous :

Aux ateliers municipaux (parking des mini-bus) pour les randonnées du week-end.
 Au parking de la salle polyvalente pour les randonnées de semaine.

Organisation des sorties :

Chaque adhérents ayant l'intention de participer à une randonnée doit se faire connaître auprès de l'animateur responsable de celle-ci au plus tard le jeudi soir (soit par téléphone ou par mail).

voir au dos