



## Programme des randonnées de Mars 2011 à Septembre 2011

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Sam 05/03	6h45	<b>Inscriptions obligatoires</b> Raquettes pour tous à Beille	150 km		4h00	3	Stéphanie & William Beneteau
Dim 13/03	8h30	<b>Randonnée Plaines/Vallons</b> [Aussillon 81] Puech d'En Blanc	110 k	460 m	4h30	3	Chantal & Jean-Paul Beaux
Dim 20/03	6h45	<b>Randonnée Montagne</b> [Luchon 31] Col de Peyresourde(raquettes possibles) Sommet de l'Aigle et le Pic du Lion	165 km	630 m	6h00	4	Nicole Macaire
Sam 26/03	7h45	<b>Randonnée Plaines/Vallons</b> [Berlats 81] Le Puech des Carbonières	135 km	12 km	3h30	2/3	Jeannette Gaffet
Dim 27/03	6h45	<b>Randonnée Montagne</b> [Massat 09] Le Pic de Balmiou (raquettes possibles)	130 km	780 m	7h00	4	Anita & Thierry Hubert
Sam 02/04	6h45	<b>Randonnée Montagne</b> [Luchon 31] Le Pic de la Traoua depuis le col du Portillon	170 km	800 m	6h15	4	Nicole Macaire
Dim 03/04	8h45	<b>Randonnée Plaines/Vallons</b> [Avignonet- Lauragais 31] Le seuil de Naurouze	65 km	15 km	4h00	2/3	Edith Cassart & Josiane elveze
Sam 09/04	8h15	<b>Randonnée Plaines/Vallons</b> [Montpezat de Quercy 82] Les Côteaux du Quercy	92 km	15 km	4h00	2/3	Annie & Jean-Marie Bessac
Sam 16/04	6h45	<b>Randonnée Montagne</b> [Gourbit 09] L'Etang d'Artax en boucle (1695 m)	130 km	1020 m	5h00	4/5	Valérie Auzoux & Josiane Belveze
Dim 17/04	8h15	<b>Randonnée Plaines/Vallons</b> [Moissac 82] Le Circuit des Vergers Visite culturelle de l'Abbaye St Pierre et Cloître possible [1 à 2 h de + hors rando] Si visite retenue, l'indiquer auprès de l'animateur au préalable	72 km	14 km	4h00	3	Marijanne Rantet & Caterina Martinelli
Sam 23/04 Dim 24/04 Lun 25/04	6h45	<b>Inscriptions obligatoires nuit en refuge</b> Week-End à Anduze [Aude 30] Cirque de Navacelles – Aqueduc Pont du Gard Camp de César	325 km	500 m 700 m	5/6 h	3/4	Maguy Breuils & Nicole Macaire
Sam 30/04	8h45	<b>Randonnée Plaines/Vallons</b> [Villeneuve La Comptal 11] Les collines du vent	80 km	12 km	3h30	2	Michel Gareton
Sam 07/05 Dim 08/05	6h45	<b>Inscriptions obligatoires nuit en gîtes</b> Week-End dans le Massif du Caroux [Parc Naturel Régional du Haut Languedoc]	240 km	400 m 500 m	5/6 h	3	Joelle & Richard Guandalino
Sam 14/05	8h45	<b>Randonnée Plaines/Vallons</b> [Riguepeu 32] Forêt de Montpellier	90 km	13 km	3h30	2	Anne-Marie Berdeil & Maguy Etcheverry





## Programme des randonnées de Mars 2011 à Septembre 2011

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Sam 21/05	6h45	<b>Randonnée Montagne</b> [Luchon 65] La Montagne d'Espiau	150 km	900 m	5h00	4	Sylvie Nadal
Dim 22/05	8h15	<b>Randonnée Plaines/Vallons</b> [Nebias 11] Le Labyrinthe	150 km	150 m	3h00	2	Chantal & Jean-Paul Beaux
Sam 28/05	7h45	<b>Randonnée Plaines/Vallons</b> [Esparros 65] Circuit du film 'le pacte des Loups'	150 km	10 km	4h00	2/3	Michel Gareton
Dim 29/05	6h45	<b>Randonnée Montagne</b> [Ax les Thermes 09] La Dent d'Orlu (2222 m)– Pic de Braseil -	150 km	700 m	4h00	4	Thierry Hubert
Du 02/06 au 04/06	6h45	<b>Inscriptions obligatoires nuit en gîtes</b> Week-End pour tous dans le Pays Basque	330 km	J1 +400m J2 +400 m G1 J2 +700 m G2 J3 +450 m	3h00 3h00 5h00 3h30	3 3 4/5 3	Jean-Pierr Cubaynes
Dim 05/06	8h15	<b>Randonnée Plaines/Vallons</b> [Saint Clar 32] Le Circuit des Cayeux	80 km	15 km	4h30	3	Marijanne Rantet & Caterina Martinelli
Ven 10/ 06	18h00	<b>Inscriptions obligatoires pour le dîner</b> Visite du parc de l'observatoire rue et jardins de Toulouse et repas en fin de soirée	15 km	7 km	2h00	1	Jean-Marie Granier
Jeu 16/06	20h00	<b>Réunion de préparation du programme des randos d'Octobre 2011 à Février 2012</b>					Animateurs
Sam 18/06	9h00	<b>Inscriptions obligatoires pour le pique nique auprès de Maguy Breuils</b> Randonnée surprise autour de Pujaudran (32) Suivi du Pique-nique de fin de saison du Club au lac de la Mouline			3h00		Marijanne Rantet
Dim 19/06	6h15	<b>Randonnée Montagne</b> Le lac de l'Oule et le Soum de Montpelat (2474m) Massif du Néouvielle	190 km	910 m	5h00	4	Stéphanie & William Beneteau
Dim 26/06	6h00	<b>Randonnée Montagne</b> Val d'Arum San juan de toran - Sierra Palomera	160 km	1050 m	6h00	5	Philippe Boisdron
Dim 26/06	7h45	<b>Randonnée Plaines/Vallons</b> [Marcillac 32] Jazz in Marcillac Visite du musée de Jazz sur RDV si + de 10 personnes	105 km	14 km	4h00	2/3	Marijanne Rantet
Du 25/06 au 03/07		<b>Inscriptions obligatoires</b> <b>Trek Montagne</b> Les Lacs du Beaufortain [hébergement en refuges ou gîtes d'étapes]		de 400 à 1000 m	5/6h	5	Anita & Thierry Hubert
Sam 02/07	6h45	<b>Randonnée Montagne</b> rando Botanique Granges d'Astau – le Val d'Esquierry	170 km	1000 m	7h00	4/5	Nicole Macaire
Dim 03/07	7h45	<b>Randonnée Plaines/Vallons</b> [Saint Lizier 09] Le belvédère du Couzeran	105 km	270 m	4h00	2	Edith Cassart & Josiane Belveze
Sam 09/07 Dim 10/07	6h15	<b>Inscriptions obligatoires nuit en refuge</b> <b>Week-End Randonnée Montagne</b> Cirque d'Estaubé Lac des Gloriettes – Le Pimené (2801 m) par la Hourquette d'Alans	190 km	J1 + 700 m J1 - 400 m J2 + 800 m J2 -1200 m	5/6h	4/5	Stéphanie & William Beneteau





## Programme des randonnées de Mars 2011 à Septembre 2011

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Du 14/07 au 17/07	6h45	<b>Inscriptions obligatoires nuit en refuge</b> <b>Week-End Randonnée Montagne</b> Raid dans les Encantats (Espagne Catalogne)	225 km	600 m par jour	5/6h	4/5	Yves Chiesa
Sam 23/07 Dim 24/07	6h45	<b>Inscriptions obligatoires nuit en refuge</b> <b>Week-End Randonnée Montagne</b> <b>Le Pic d'Amitges (2851 m) par le vallon de gerber Val d'Aran</b>	220 km	1000 m	5/6h	4/5	Sylvie Nadal
Sam 30/07 Dim 31/07	6h45	<b>Inscriptions obligatoires nuit en bivouac avec portage</b> <b>Week-End Randonnée Montagne</b> Aston Bivouac à la Cabane Quioulès/Pic de la Sabine	135 km	J1 + 511 m J2 + 950 m	5/6h	4/5	Nicole Macaire
Sam 06/08	6h45	<b>Randonnée Montagne</b> [Vicdessos 09] Les Etangs de Picots depuis le barrage de Soulcem	170 km	1000 m	6h00	5	Nicole Macaire
Sam 20/08 Dim 21/08	7h45	<b>Inscriptions obligatoires Concert et nuit en gîtes</b> <b>Week-End Randonnée Montagne</b> Le Pic de Mont d'Aspet (J 1) Le Cap de Pouy de Hourmiguët (J 2) Samedi 21h30 à la Cathédrale de Saint- Bertrand de Comminges concert de Bach orgue de Jean-Patrice Brosse	140 km	J1 500 m J2 600 m	5h	4	Nicole Macaire
Sam 03/09	8h45	<b>Randonnée Plaines/Vallons</b> [Gruissan 11] Massif de la Clape et baignade A/M	185 km	15 km	3h30	2/3	Alain Verdier
Sam 10/09	13h30	<b>Journée des Associations Leguevin</b> Forum des Associations à la salle Polyvalente					CA
Sam 10/09 Dim 11/09	6h15	<b>Inscriptions obligatoires nuit en bivouac</b> <b>Week-End Randonnée Montagne</b> Le lac Obago et le Tuc de Ratera (2857m) Le cirque de Colomers [Espagne]	230 km	1150 m	5/6h	4/5	Stéphanie & William Beneteau
Dim 11/09	7h45	<b>Randonnée Plaines/Vallons</b> [Lavelanet 09] Les Gorges de Pereille Hameau de Coumescure	135 km	9 km	3h20	2/3	Jeannette Gaffet
Sam 17/09	8h45	<b>Randonnée Plaines/Vallons</b> [Vacquiers 31] De Vacquiers à Montjoire	46 km	15 km	3h45	2	Anne-Marie Berdeil & Maguy Etcheverry
Dim 18/09	6h00	<b>Randonnée Montagne</b> [Villasavary 11] Les Collines de la Piège-Montagnes russes	90 km	600 m	6h30	3/4	Philippe Boisdrôn





## Programme des randonnées de Mars 2011 à Septembre 2011

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Sam 24/09	6h45	<i>Randonnée Montagne</i> [Goulier 09] La Pic d'Endron (2472 m) depuis le Pic du Sarrasi	130 km	1000 m	5h00	4	Evelyne & Jean-Pierre Cubaynes
Dim 25/09	7h45	<i>Randonnée Plaines/Vallons</i> [Cucugnan 11] Le Sentier de Quéribus	190 km	12 km	3h00	2	Chantal & Jean-Paul Beaux

### Lieu de rendez-vous :

Aux ateliers municipaux (parking des mini-bus) pour les randonnées du week-end.  
Au parking de la salle polyvalente pour les randonnées de semaine.

### Organisation des sorties :

Chaque adhérent ayant l'intention de participer à une randonnée doit se faire connaître auprès de l'animateur responsable de celle-ci au plus tard le jeudi soir (soit par téléphone ou par mail).