

Programme des randonnées Week-End De septembre 2010 à mars 2011

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Sam 04/09		Forum des associations					
Dim 05/09	8h30	Sortie Gruissan + Baignade	170 km	12 km	3h30	2-3	Alain Verdier
Sam 11/09	7h45	La source de l'Ours – Arbas (31)	100 km	300 m	4h30	2-3	Robert Lortal
Sam 11/09 Dim 12/09 Non	6h30	Week-End Montagne – Bivouac (09) Les étangs Long et Rond et le port de Barlonguère	150 km	1500 m	11h00	5	Thierry Hubert
Dim 19/09	8h30	Sur les traces des romantiques – Bagnères de Bigorre (65)	150 km	300 m	4h30	2-3	Josiane Belveze & Edith Cassart
Dim 26/09 oui	8h00	Le chemin de la Dame Blanche ou légende du lac – Puivert (11)	150 km	13 km	4h00	3	Jean-Paul & Chantal Beaux
Ven 24/09 Sam 25/09 Dim 26/09 Non	*	Week-End Montagne Le Mont Perdu (3355 m) Nuit au refuge de Goritz (2195m) <i>Inscriptions obligatoire</i> <i>* Rdv à définir avec les participants</i>	250 km	1 ^{er} jour : 850 m 2 ^{ème} jour : 1200 m	4h30 11h	5	Arlette & Michel Prats
Dim 03/10	7h45	Randonnée à Saint-Antonin Nobleval (82)	105 km	13 km	4h30	3	Maryse Marty
Sam 09/10	8h45	Le sentier de Peyre - Ste Croix Volvestre (09)	84 km	11 km	3h30	2	Anne-Marie Berdeil
Dim 10/10	6h30	Randonnée Montagne Boucle par le sommet d'Antenac – Mayrègne (31)	130 km	1000 m	5h00	4	Stéphanie & William Beneteau
Sam 16/10 Dim 17/10 oui	6h45	Week-End Montagne & Plaine/Vallons 1 ^{er} jour : Les gorges de la Frau pour tous 2 nd jour : Le Pic St-Barthélémy ou Pas de l'Ours depuis Comus <i>Inscriptions obligatoire le 21 septembre 2010</i>	150 km	600 m 1350 m 12km/350m	5h00 7h00 4h	3 5	Thierry Hubert & Alain Verdier
Sam 23/10	7h45	Riou Sarcès – La Bastide de Sérou (09)	118 km	300 m	3h30	3	Jeannette Gaffet
Dim 24/10	6h45	Randonnée Montagne Le Casque de l'Hérès en boucle Bagnères de Bigorre (65)	150 km	630 m	5h	3-4	Arlette & Michel Prats
Dim 07/11	8h30	Randonnée à Montricoux (82)	90 km	15 km	4h00	3	Maguy Breuils
Du Jeudi 11/11 au Dim 14/11	*	Week-End Montagne dans les Bardenas (Espagne) <i>Inscriptions obligatoires le</i> <i>* Rdv à définir avec les participants</i>	400 km	15 à 20 km	5/6h	3-4	Arlette & Michel Prats
Dim 14/11	8h30	Cœur d'Astarac – Mirande (32)	86 km	13 km	3h30	2-3	Marijane Rantet
Sam 20/11 oui	7h45	Le Mont St Cyr & la Croix de Magne – Cahors (47)	120 km	255 m	4h00	2-3	Evelyne & Jean-Pierre Cubaynes
Sam 27/11 en soirée oui	8h30	Pour tous Randonnée entre vallons & coteaux – Cologne (32) Assemblée Générale + Repas de fin d'année en soirée <i>Inscriptions obligatoires pour le repas</i>	50 km	15 km	4h00	2-3	Josiane Belveze Edith Cassart Marijane Rantet
Dim 05/12	8h15	Les 4 communes- St Georges Caussade (82)	110 km	17 km	4h00	3	Annie & Jean-Marie Bessac
Dim 05/12	6h45	Randonnée Montagne La Montagne d'Espiau (31)	170 km	900 m	5h00	4	Sylvie Nadal

**Programme des randonnées Week-End
De septembre 2010 à mars 2011**

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Dim 12/12	7h45	Randonnée Montagne pour tous La roche ronde & le château de Calames	120 km	600 m	4h30	3	Bernard Colomes
Sam 18/12 <i>oui</i>	6h45	Randonnée Montagne Le Pic de Balmiou – Massat (09) <i>Raquettes possibles</i>	130 km	780 m	6h30	4	Thierry Hubert
Dim 19/12	8h30	Entre Gascogne & Quercy – Auvillar (82)	100 km	14 km	3h30	3	Marijane Rantet
Sam 08/01	8h45	Autour de Sancta Gavella – Cintegabelle (31)	56 km	11 km	3h00	2	Jeanette Gaffet
Dim 09/01 <i>oui</i>	6h45	Randonnée Montagne Le Sarrat de Casalins – Ascou (09) <i>Raquettes possibles</i>	150 km	760 m	4h00	4	Thierry Hubert
Dim 16/01 <i>oui</i> <i>Soirée 15/01</i>	6h45	Pour tous Sortie Raquettes au Chioula (09) <i>Inscriptions obligatoires</i>	150 km		4h00	3	Josiane Belveze & Edith Cassart
Sam 22/01	8h45	Le grand tour de Bazian – Bazian (32)	91 km	13 km	3h30	2	Anne-M. Berdeil
Dim 23/01	6h45	Randonnée Montagne - raquettes Nistos (65) raquettes en station pour tous ou Pic de Douly <i>Inscriptions obligatoires</i>	120 km	Circuit station 700 m	5h	2-3 4	Arlette & Michel Prats
Sam 29/01 <i>oui</i>	6h45	Randonnée Montagne Le Sarrat de Pelade – Tarascon (09) <i>Raquettes possibles</i>	120 km	780 m	7h00	04/0 5/10	Evelyne & Jean-Pierre Cubaynes
Dim 30/01	8h30	Les greniers du Roy – Villemur/tarn (31)	60 km	14 km	4h00	2-3	Marijane Rantet
Sam 05/02 Dim 06/02 <i>oui</i> <i>Nicole</i>	6h45	Week-End raquetes (pour tous) Val Louron – nuit en gîte Col d'Azet-cap de Tuquet <i>Inscriptions obligatoires</i>	150 km	300/400 m 700	4/5 h	3 – 4 4	Arlette & Michel Prats <i>T. Hubert</i>
Sam 12/02	7h45	Randonnée Montagne - raquettes Appy en raquettes – Appy (09)	130 km	760 m	4h00	4	Bernard Colomes
Dim 13/02 Vend 18/02 <i>20h30</i>	8h15	La grande boucle à Peguilhan <i>Foyer Rural</i> <i>Colette + Programme (température)</i>	65 km	14 km	4h00	2-3	Josiane Bel & Edith Cassart
Dim 20/02	8h30	Randonnées à Mauvezin (32)	53 km	14 km	4h00	3	Maguy Breuils
Sam 26/02 Dim 27/02 <i>oui</i>	6h45	Week-End raquetes en Aubrac Nuit en gîte <i>Inscriptions obligatoires</i>	150 km	12 à 15 km	4/5h	3 – 4	Arlette & Michel Prats
Sam 05/03	6h45	Pour tous Raquettes à Beille (09) <i>Inscriptions obligatoires</i>	150 km		4h00	3	Stéphanie & William Beneteau
Dim 13/03	8h30	Puech d'En Blanc- Aussillon (81)	110 km	460 m	4h30	3	Chantal & Jean-Paul Beaux
Prévision Prochain programme		Randonnée montagne-raquettes Raquettes La Coume D'or Date non calée à la réunion					Arlette Prats & Bernard Colomes
		WE A programmer en mars Raquettes et Construction Igloo Date non calée à la réunion					Arlette & Michel Prats