

**Programme des randonnées Week-End
De février à septembre 2010**

25 Mars Inscription

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Dim 28/02	7h45	Sur les traces des remparts – Fleurance(32) <i>De 16h à 17h : Détente aux thermes de Lectoure (prévoir maillot de bain et serviette) Inscriptions obligatoires</i>	90 km	16 km	4h00	3	Marijane Rantet
Sam 06/03	6h30	Rando Montagne Le Pla de Madame – Gourbit (09) <i>Raquettes à prévoir</i>	140 km	1090 m	6h00	5	Françoise Martorello & Sylvie Nadal
Dim 07/03	8h00	Le chemin de Peyzegado + Visite de Mirepoix–Mirepoix (09)	110 km	9 km	3h00	2	Jean-Paul & Chantal Beaux
Sam 13/03 Dim 14/03	6h30	Week-End Montagne (Raquettes à prévoir) Porté-Puymaurens – (09) Pic de la Coume d'or <i>Nuit en gîte Inscriptions obligatoires</i>	180 km	1000 m	6h00	5	Bernard Colomes Michel Prats
Sam 20/03	8h45	Bonneval – Ambialet (82)	123 km	16 km	4h00	3	Jeannette Gaffet
Dim 21/03 <i>Inscription Jeudi 25/03</i>	6h30	Rando Montagne Le Pic de Burat – St Béat (31) <i>Raquettes à prévoir</i>	100 km	800 m	5h00	4	Evelyne & Jean-Pierre Cubaynes
Sam 27/03	6h30	Rando Montagne Le Pic de Cour Vic – Hameau de Lasserre (09) <i>Raquettes à prévoir</i>	140 km	1070 m	6h00	5	Françoise Martorello & Sylvie Nadal
Dim 11/04	8h30	Le chemin du lac aux oiseaux – Montiers (32)	60 km	12 km	4h00	2	Josiane Belveze & Edith Cassart
Sam 17/04	7h45	La journée des animateurs Le circuit des lacs - Montgaillard (82) <i>Repas en soirée Inscriptions obligatoires</i>	66 km	20 km	5h00	3	Marijane Rantet
Sam 24/04	6h30	Rando Montagne L'Etang d'Uls (09)	100 km	1200 m	6h00	5	Evelyne & Jean-Pierre Cubaynes
Dim 25/04	7h45	Le circuit de la Tanguine – Bioule (82)	84 km	18 km	5h00	3	Marijane Rantet
Sam 01/05	8h30	Un village, une abbaye – Proupiary (31)	90 km	11 km	3h30	2	Anne-Marie Berdeil
Sam 01/05 Dim 02/05	6h45	Week-End à Salagou - Montpellier Tour du Lac <i>Nuit en gîte Inscriptions obligatoires</i>	260 km	25-30 km	5h00	3	Joelle & Richard Guandaline
Sam 08/05	6h30	Rando Montagne Boucle par le sommet d'Antenac – Mayrègne (31)	130 km	1000 m	5h00	5	Stéphanie & William Beneteau
Dim 09/05	8h30	Plaine du Laurageais – Odars (31)	38 km	17 km	4h30	2	Maguy Etcheverry
Dim 16/05	7h45	La chapelle des planques – Tanus (81)	130 km	400 m	3h00	3	Maryse Marty & Lucette Salles
Sam 22/05 Dim 23/05	6h30	Week-End à Belcaire (09) 1er jour : Le Taoula – Montségur 2 ^{ème} jour : Le Pic de Saint-Barthélemy par l'étang de Moulzonne <i>Nuit en gîte Inscriptions obligatoires</i>	150 km	760 m 1350 m	5h00 6h00	3 5	Thierry Hubert & Alain Verdier
Ven 28/05	18h00	Rando à Toulouse Par les châteaux et les pigeonniers du Sud-Ouest <i>Dîner en ville Inscriptions obligatoires</i>	20 km	6,5 km	2h00	2	Jean-Marie Granier

**Programme des randonnées Week-End
De février à septembre 2010**

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
Sam 29/05	7h45	Le chemin d'Aragon – Aragon (11)	114 km	16 km	5h00	3	Bernard Ceolato
Dim 30/05	6h30	Rando Montagne L'étang d'Artats – Gourbit (09)	120 km	1100 m	5h00	5	Bernard Colomes
Sam 05/06 Dim 06/06	6h30 <i>J.P. & M.</i>	Week-end dans le Cantal (15) 1 ^{er} jour : Cabrespine 2 ^{ème} jour : Puy Mary <i>Nuit en gîte</i> <i>Inscriptions obligatoires</i>	295 km	600 m 900 m	5h30 6h30	4	Maguy Breuils Thierry Hubert
Dim 06/06	8h45	Le chemin des ramiers - Mas Grenier (32)	43 km	14 km	3h30	2-3	Christiane Ducasse & Roselyne Nusillard
Sam 12/06	6h30	Rando Montagne Le Pic de l'Entécade – Hospice de France(31)	130 km	900 m	5h00	4	Arlette & Michel Prats
Dim 13/06	8h30	Randonnée à Castelneau Durban – Corbières (09)	104 km	400 m	5h00	3	Josiane Belveze & Edith Cassart
Sam 19/06	8h30	Ségala (09)	100 km	15 km	4h00	2-3	Alain Verdier
Sam 26/06	7h45	Le tour de l'Ariège – Clermont Le Fort (31)	30 km	15 km	4h30	2	Robert Lortal
Dim 04/07 <i>Samedi 3/07</i> <i>Pique Nique</i>	6h00	Rando Montagne La cabane d'Aygues-Cluses et le Pic de Madamète (2657m) – Barèges (65)	200 km	1100 m	7h00	5	Stéphanie & William Beneteau
Sam 10/07	6h30	Rando Montagne Les étangs du Picot – Auzat (09)	150 km	1200 m	6h00	5	Bernard Colomes
Sam 17/07 Dim 18/07	6h00 <i>J.P. & M.</i>	Week-End Montagne – Le Canigou (66) 1 ^{er} jour : Le Pic du Canigou (2784 m) depuis le refuge de Marialles 2 nd jour : Les balcons du Canigou <i>Nuit au refuge des Cortalets</i> <i>Inscriptions obligatoires</i>	200 km	1500 m	9h00	5	Stéphanie & William Beneteau
Sam 24/07 Dim 25/07	6h30 <i>J.P. & M.</i>	Week-End Montagne – Le Montcalm (09) 1 ^{er} jour : Montée au refuge de l'étang Pinet 2 nd jour : Montcalm (3077 m) <i>Nuit en refuge</i> <i>Inscriptions obligatoires</i>	150 km	1900 m	11h00	5	Françoise Martorello & Sylvie Nadal
Sam 31/07 Dim 01/08	6h30	Week-End Montagne – Les Bésines (09) 1 ^{er} jour : Montée au refuge des Bésines 2 nd jour : Pic des Bésineilles (2632 m) <i>Nuit en refuge</i> <i>Inscriptions obligatoires</i>	160 km	1200 m	9h00	5	Arlette & Michel Prats
Dim 05/09	8h30	Sortie Gruissan + Baignade	170 km	12 km	3h30	2-3	Alain Verdier
Sam 11/09	7h45	La source de l'Ours – Arbas (31)	100 km	300 m	4h30	2-3	Robert Lortal
Sam 11/09 Dim 12/09	6h30 <i>J.P. & M.</i>	Week-End Montagne – Bivouac (09) Les étangs Long et Rong et le port de Barlonguère	150 km	1500 m	11h00	5	Thierry Hubert
Dim 19/09	8h30	Sur les traces des romantiques – Bagnères de Bigorre (65)	150 km	300 m	4h30	2-3	Josiane Belveze & Edith Cassart
Dim 26/09	8h00	Le chemin de la Dame Blanche ou légende du lac – Puivert (11)	150 km	13 km	4h00	3	Jean-Paul & Chantal Beaux
Ven 24/09 Sam 25/09 Dim 26/09		Week-End Montagne Le Mont Perdu (3355 m) <i>Nuit au refuge de Goriz (2195m)</i> <i>Inscriptions obligatoire</i>	220 km	1 ^{er} jour : 850 m 2 ^{ème} jour : 2000 m	4h30 11h	5	Arlette & Michel Prats